

МЕНЮ на 2022 года
9й день (четверг)

Завтрак для 1-4 классов

№	Наименование блюда	Масса порции	Стоимость блюда (руб.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60-40	41,81	9,25	9,84	7,96	157,63
2	Картофельное пюре	160	15,92	3,5	5,42	23,6	157,63
3	Чай с лимоном и сахаром	200	2,29	0,06	0,01	10,19	42,28
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,2	0,4	22	104
5				2,63	2,66		35
6	Итого		62,66				

Завтрак для учащихся из ММС 5-11 кл.

№	Наименование блюда	Масса порции	Стоимость блюда (руб.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60-40	41,81	9,25	9,84	7,96	157,63
2	Картофельное пюре	160	15,92	4,4	6,78	29,5	196,91
3	Чай с лимоном и сахаром	200	2,29	0,06	0,01	10,19	42,28
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,2	0,4	22	104
5		40	2,64	2,63	2,66		35
6	Итого		63,28				

Завтрак для 5-11 классов (родительская плата)

№	Наименование блюда	Масса порции	Стоимость блюда (руб.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60-40	41,81	9,25	9,84	7,96	157,63
2	Картофельное пюре	200	8,15	4,4	6,78	29,5	196,91
3	Чай с лимоном и сахаром	200	2,29	0,06	0,01	10,19	42,28
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	40	2,83	3,2	0,2	18,4	88
6	Итого		57,72				

Овсянникова Р.Я.



Директор школы
/Исаева С.Д./

Меню для детей с ОВЗ 1-4 классы на 6 октября 2022 года
9й день (четверг)

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Стоимость блюд (руб.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	41,81	9,25	9,84	7,96	157,63
2	Картофельное пюре	160	15,77	3,5	5,42	23,6	157,63
3	Чай ... и сахаром	200	1,06	0,06	0,01	10,19	42,28
4	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,2	0,4	22	104
5	<i>Сыр. порционно</i>	<i>10</i>	<i>6,86</i>	2,63	2,66		35
6							
ИТОГО			71,07				

Обед

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Стоимость блюд (руб.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	3,00	1,38	3,08	7,01	62,12
2	Свекольник со сметаной	200/10	9,09	2,25	4,93	14,74	112,75
3	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	14,60	7,86	6,26	8,12	120,8
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150/50	14,44	4,81	8,49	21,54	181,60
5	Витаминизированный кисель	200	3,61			23,5	95
6	Хлеб пшеничный	45	2,97	3,6	0,45	24,75	117
7	Хлеб ржаной	40	2,88	3,2	0,4	18,4	88
ИТОГО			50,59				

121,66.

Повар Овсянникова Р.Я.



Меню для детей с ОВЗ 5-11 классы на 6 октября 2022 года
9й день (четверг)

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Стоимость блюда (руб.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	42,81	9,25	9,84	7,96	157,63
2	Картофельное пюре	200	19,84	4,4	6,78	29,5	196,91
3	Чай с лимоном и сахаром	200	1,99	0,06	0,01	10,19	42,28
4	Хлеб пшеничный	40	1,64	3,2	0,4	22	104
5				2,63	2,66		35
6							
ИТОГО			68,28				

Обед

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Стоимость блюда (руб.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	3,00	1,38	3,08	7,01	6
2	Свекольник со сметаной	250/10	9,09	2,25	4,93	14,74	112,7
3	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	14,60	7,86	6,26	8,12	1
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	14,44	4,81	8,49	21,54	181,6
5	Витаминизированный кисель	200	3,61			23,5	
6	Хлеб пшеничный	45	1,92	3,6	0,45	24,75	
7	Хлеб ржаной	80	8,70	3,2	0,4	18,4	
	Сок натуральный для детского питания	200	21				
ИТОГО			73,41				
			141,69				